

A nagy-Kőrösi tornapálya

Hazánk az utóbbi évtizedekben a szocializmus építésében. Ugyanakkor az OTSH feladatul tűzte népünk elé a sport és testkultúra továbbfejlesztését is. Kocogó-mozgalom, tv-torna, Budapest stb... szerepelnek az egészséges életmód, a mozgás népszerűsítésében.

A Hungarocamion 20 éves sikeres gazdasági és politikai munkájával párhuzamosan részt kíván venni e nemes célkitűzések elérésében. Gasztronómiai oldalról ismerve gépkocsivezetőink konzervatív beállítottságát — töltött káposzta, sült hús, cvekedli, pörkölt — nem sikerült eredményeket elérni, ezért meghirdette az ép testben épp-hogy élet mozgalmat. Ez abból áll, hogy új beruházásainál úgy tervezi a műszaki-forgalmi „rendet”, hogy egy pillanatra sem feledkezik meg dolgozóinak mozgásigényéről. Az új Nagyköri úti telep tervezésénél kialakított egy nagyszerű tornapályát. Menjünk végig rajta:

1. Mély lélegzések, számoljunk 10-ig az elkövetkező két-három órában egészséges szervezetre, nyugodt idegrendszerre lenne szükség.

2. Int a „portás” — Ugrás két lábra. Derékkörzés.

— *Be szeretnénk menni.*

— *Csak fékhibával vagy engedéllyel.*

— *35 000 a verdába, nincs szélvédőm, elhagytam a kerekem (a kocsiét) kiesett a féltengely.*

3 perc beszédgyakorlat, alsó karemelgetés felfelé.

Bemehetek. Mély belégzések. Mászás a kocsiba.

3. Ugrás egy lábra (még van szufla). Egy 50 méteres épület, rajta hat ajtó, rövidvágta ide-oda, mert csak egy ajtó van nyitva, meg kell keresni az „őpent”. Bemegyünk. Bejelentkezünk. Várunk a sorunkra egy fél órácskát. Engedélyt megkapjuk. Kimegyünk. Mászás a kocsiba. Behajunk. Ugrás két lábra. Szerszámladás. A raktár a II. emeleten. 50 lépcső. 25-öt kettesével. Egyelőre van teherlift, a szerszám azon utazik, de bízunk Murphy törvényében (ami elromolhat, előbb-utóbb elromlik!) vagy egy hosszú áramszünetben és akkor, ez igen! Ez lesz egy jó testmozgás! 10 guggolás, 5 teshajlítás, kocsikörül kocogás: ez a tartalék ellenőrzése. (Ha pótkerék hiányzik jegyzőkönyv szövegjavaslat: „sárgarigó, kanveréb elvesztett a pótkerék”) Karhajlítás-nyújtás, mászás a kocsiba.

4. Ugrás két lábra. 10 guggolás, 5 teshajlítás, kocsikörül kocogás, mert a garázs mestereknél vagyunk és itt ismét tartozékellenőrzés. Mászás a kocsiba kipakolni a maradék cumót, elhagyjuk az autót.

5. 100 méter lassú lazító vag-

ta. Devizaleadás. Fejkörzés. Vastrácsos ablakok, tepsikkel „érintkezünk”. Ujjpercek lazítása, mozgatása, ropogtatása, elgémberedett csuklók körzése.

6. 50 méter gyaloglás a másik épületbe. 50 lépcső megmászása 25 kettesével. 5 mély levegővétel: Műszaki érkeztetés. Ne lássam többé a tengert, ha itt nincs 28-30 °C ez a „szaunaterem”. Izzasztás-fogyasztás, 20-30 méter kocogás: Üzemanyagleadás. Félprás számolás kézzel-lábbal, szuszogás, levetkezés, felöltözés, 50 lépcső le, ki a hidegbe: érszűkületmegszüntető gyakorlatok... nesze neked reuma...

7. Ötven méter kocogás a másik épületbe. Jelentkezés a forgalomnál. 5 perc beszédgyakorlat, előtte 10-ig számolás és mély belégzések.

Vezénylő: — *Jöj, gyere mesélj, mondj el mindent, tőlem ne félj...!*

Sofőr: — *Másfél hónapja nem voltam otthon, legalább 1, azaz egy picit napocskát adj, hogy kicseréljem az alsógatyámat.*

Vezénylő: — *Kicsinyes vagy, az NDK-ban sokkal olcsóbb, vegyél újat, különben már ma meg kellett volna rakodni.*

Megkapom elszámolásra a „beutalót”. Mély levegővétel. Alsókar-emelgetés. Gondolatban minden görét elküldök

a Hawai szigetekre, de nem nyaralni... jógalézés, nyakörzés, levezető gyorsyaloglás a telefonhoz:

— *Anyuci, este későn érek haza, holnap hajnalban indulok csinálj kaját, szia! Feleség válassza: — ... (nem közölhető!).*

8. 50 lépcső kettesével (mert pipás vagyok). Elszámolás. Itt fizikálisan egy kis szünet következik. Leülünk. Ha valakit fáraszt, hagyja ki, de röviden elmondom: Le kell adni: Exp—Imp. Fuvarlevelet (átvevővel lebélyegeztetve, járatszámok minden példányon). Rakományjegyzéket (ha vámárúkisérő van gondoskodni róla, hogy a vámosztályra eljusson). Hűtőlap (kitöltve, aláírva). Jelentkezési lapot (javítás nem eszközölhető rajta). Tachográfapot (minden példányra ráírni: járatszámot, sorszámot, hányadika van). Thermoszalagot. Utlevélengetélt (jegyzőkönyvezzük). Valutakiviteli engedélyt (rávezetni: ki-belépés dátuma, mennyi időt töltöttünk külföldön, aláírni). Üzemanyaglapot (ráírni: autótípus, tankméretek, volt-e készpénzes v. hiteltankolás, hol, mennyi, van-e fülkefűtő, spoiler és a nagypapa hányas bankcsot viselt Doberdónál!). Közlekedési engedélyeket. Állítsuk össze a számlákat, írjuk rá a járatszámot, ha szerencsénk van mindet elfogadják, amit nem, igazoltatni kell, ez külön idő. Töltsük ki a valutaelszámolási lapot, vesszük rá a számlákat export, import szerint, a napidíjat, lesz-e OTP konzumlefejtés, forintosítás, lakcímrávezetés, aláírás. A menetlevélen töltsük ki pontosan a kilométerteljesítményeket minden nap 24 órájában részletesen mit csináltunk, összegezzük.

Stempli ide-oda, az Isten tudja mikor jön vissza az anyag és ha valaki nem vezet naplót (és nem), soha az életben nem jön rá, ha téved valaki! Még valami: mivel az elszámolás folyamatossága nem mindig tartható, a progresszív levonás következtében sok millió forintot vesztenek a gépkocsivezetők.

8. A tornapálya legnevezetesebb szakasza: az új indítás felvételért ugyanabba az épületbe, szintén a második emeletre kell menni. Igenám, de két lépcsőház van — és bölcs előrelátással az átjárást megszüntették. Tehát le két emelet, fel két emelet, majd felvesszük az új indítást.

10. Két emelet le: Devizaelvétel-felvétel. „Tepsi” mozgatása, ujjgyakorlatok, ropogtatás, fejkörzés.

11. 50 méter lassú kocogás, megint két emelet megmászása. (Az idősebbek a fordulókban jógalézését gyakorolhatnak.) Üzemanyag-felvétel.

12. Két emelet le, és ha hiszik, ha nem, mehetünk a... kocsinhoz és kezdődik minden előről...

Osztlyapenkó, segíts!

Na fiam, remélem, most már érted — elolvasva ezt a három cikket miért vagyok ideges. De ne aggódj, előbb-utóbb csak bejön valami kis hiba és megkapom a „beutalót” a nagyköri gyógyterápiára és akkor majd egyszer nyugodtan jól kidumcsizzuk magunkat. Elmegyünk együtt színházba, moziba, kirándulni, szánkózni, usziba, koncertre, főidénybe nyaralni, meccsre, vidámparkba és megköstöljük a Zserboba, hogy... jaja de jó a habos sütemény!...

Kertes Gusztáv